

令和4年9月7日

香港日本人学校大埔校

養護教諭 和嶋 藍

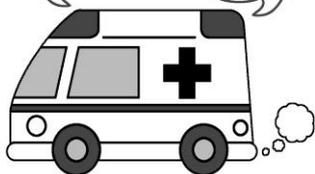
ほけんだより 9月

長い夏休みが終わりました。多くの子どもたちが楽しい夏の思い出を話してくれ、子どもたちの元気な声が学校に戻ってきたことをうれしく思います。一方、感染状況が依然予断を許さない状況ですので、より丁寧に様子を見ていきます。引き続き、ご家庭での健康観察の強化にもご協力をお願いいたします。

2学期は大埔スポーツフェスティバルを始め、様々な行事が予定されています。早速スポーツフェスティバルの練習が始まり、子どもたちは張り切っています。がんばる子どもたちを応援するとともに、お疲れの様子の子、なかなか前向きな気持ちになれない子にも心を配り、心身の健康をサポートしていきたいと思います。また、学校でのけがで病院を受診された場合は、その旨必ず学級担任までお知らせください。



9月9日 救急の日



AEDの
設置場所を
知って
いますか？



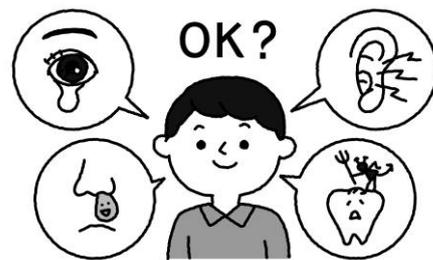
学校には、ココにあります！

エントランス、保健室、職員室

9月のほけん目標

規則正しい生活をしよう

調子の悪いところはないかな？



9月のほけん行事予定

14日(水) 身体測定 1. 2. 3年生

16日(金) 身体測定 4. 5. 6年生

20日(火) 四種混合予防接種 1. 6年生

- 身体測定の結果は、個別に「成長の記録」をお渡しします。
- 予防接種を受ける児童には、前日に問診票を配布しますので、記入して当日持参させてください。

休みモードから学校モードへ

朝の習慣をシフト!



まずは朝 10 分早く
おきてみる



朝、バタバタしないよう
前日に準備しておく



朝食後は出なくても
便座にすわってみる



睡眠時間は大事
夜は早く寝る

ハンカチ持ち歩いていますか?



火事があったとき、けがをしたとき、ハンカチは自分の身を助けてくれます。エチケットとして小学生のうちに持ち歩く習慣を身につけるととても素敵です。

「ケガをした!」



「ちが下た!」



ハンカチ・ティッシュで



おさえてほけんしつへ

健康的に日焼けしている子の多い大埔っ子ですが、中には日焼けしすぎて痛い!と保健室に駆け込んでくる子もいます。日焼け止めで予防、保湿でアフターケア、をどうぞお忘れなく。



今月の保健室「夏休み」

夏休みはみなさんいかがお過ごしでしたか。子どもたちの話を聞くと、香港で過ごした子、日本に一時帰国した子、など様々でしたが、大埔の子どもたちは泳ぐのが大好きな子がすごく多い印象です。海やプールが身近にある環境もあってか、毎日のように泳いだという声があちこちから聞こえてきました。健康的に日焼けした子どもたちの笑顔がまぶしいです。水泳学習で見事な泳ぎを披露してくれることと期待します。

さて、私自身はどちらかといえばインドア派で泳ぎも大の苦手なのですが、夏休み中は何回か海にも出かけ、香港の海の美しさとその気軽さがとても気に入りました。湿度が少し落ち着いてきたこの頃、子どもたちにおすすめのビーチを教えてもらって海水浴にも挑戦してみたいと思います!

日焼けに早めのケア



水疱が
できたら
皮膚科へ